



Voor ouders, verzorgers
en leerkrachten van
(hoog)begaafde
kinderen.

Boos!

Workshop

Heftige emoties en gevoeligheid
Bij (hoog)begaafde kinderen

Ervaart je kind emoties als zeer intens?
Zijn er vaak eeuwige discussies of boze buien?
Waar komt zijn frustratie vandaan?
Hoe houd je de sfeer in huis goed?
Hoe leer je je kind omgaan met deze eigenschappen?

Wie	Blinq in samenwerking met CJG Brielle
Wanneer	dinsdag 5 juni
Waar	CJG Brielle, Gooteplein 5B, 3232 DA. Brielle
Tijd	20.00 uur – 22.00 uur, deur open om 19.45 uur
Prijs	€ 10,- te betalen op de avond zelf
Aanmelden	Blinq, inge@planteydt.demon.nl, 06 11325314

blinq
Eigen-wijs opvoeden
van je (hoog)begaafde kind
www.blinq-hb.net
06 11325314

 centrum voor
jeugd en gezin
brielle

Workshop

Boos! Heftige emoties en gevoeligheid bij (hoog)begaafde kinderen

door Blinq

(Hoog)begaafde kinderen zijn slim en intens.

Een prachtige combinatie die kan leiden tot hoofdbreken in opvoedsituaties. De hoge gevoeligheid voor allerlei prikkels en de intensieve manier waarop die prikkels vervolgens door die goed ontwikkelde hersenpan heen bewegen, maken dat een gevoelig kind veel te verwerken heeft. Bij deze kinderen raakt het emmertje sneller vol. Dit kan zich op allerlei manieren uiten. Soms trekt een kind zich terug. En soms is een ontploffing het gevolg. Het is goed om te weten dat regelmatig terugkerende conflictsituaties in een gezin daar vandaan kunnen komen. Daarnaast is het mogelijk dat er diepere oorzaken zijn, waardoor het kind zijn frustratie uit. De mismatch met zijn omgeving kan daar al voldoende aanleiding toe zijn. Heeft hij misschien het volste recht om boos te zijn? Of heeft misschien je eigen houding er invloed op?

Wat kan je als ouder doen om die dagelijkse momenten goed te laten lopen? Hoe help je het kind zijn gevoeligheid te hanteren in een prikkelvolle wereld?

En dan die boze buien. Hoe kun je daarop reageren? Hoe zorg je dat het niet escaleert? En wat kun je doen om het kind te leren zijn emoties te reguleren? Kortom: wat kun jij als ouder doen zodat je je kind kunt leren om met zijn eigenschappen in deze wereld een fijne plek te krijgen?

Een workshop vol theorie, methodes en snelle tips om je kind te begeleiden in een wereld, die voor hem indrukwekkend is, zelfs overweldigend kan zijn.

Wat andere deelnemers aan de workshop erover zeiden:

- *Ik kan er gelijk mee aan de slag*
- *Goede sfeer, intiem en informatief*
- *Veel inzichten gekregen*
- *Fijn om eens met andere ouders uit te wisselen.*
- *Er is altijd wel iets verrassends, we hadden een leuke avond uit.*

*“Opvoeden is:
jouw kind leren om met zijn
eigenschappen in deze wereld
een fijne plek te vinden.”*

Inge Planteydt

Dus schrijf je in! We hopen je te ontmoeten op dinsdag 5 juni.

Inge Planteydt van Bureau Blinq geeft individuele begeleiding aan huis, geeft lezingen en trainingen over het Eigen-wijs opvoeden van het (hoog)begaafde kind, adviseert aan en verzorgt teamtrainingen voor scholen en samenwerkingsverbanden. Haar specialisatie ligt op het gebied van de opvoeding van (hoog)begaafde kinderen.

Inge heeft al eerder met succes workshops gegeven in Brielle, waarbij ze in een gezellige, speelse en open sfeer handvaten en inzichten meegeeft voor allerlei opvoedvragen.